

Охрана здоровья.

Условия охраны и укрепления здоровья воспитанников.

Медицинский персонал ДООУ - старшая медицинская сестра.

Санитарно-гигиенический режим (состояние помещений, режим проветривания, температурный режим, водоснабжение и т.д.) контролируется, отражается в отчете старшей медицинской сестры, в приказах по основной деятельности.

Защита воспитанников от перегрузок, работа по созданию условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников регламентируется Уставом ДООУ, учебным планом, основной образовательной программой, дополнительной общеразвивающей программой, режимом дня, двигательным режимом, расписанием НОД, планом оздоровительной работы ДООУ и другими нормативными и методическими документами.

Социально-психологическая служба – педагог-психолог, социальный педагог..

Система оздоровительной работы

<i>Разделы и направления работы</i>	<i>Формы работы</i>
Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ДООУ	Типовой режим дня по возрастным группам (на холодный и теплый период года); двигательный режим по возрастным группам.
Психологическое сопровождение развития воспитанников	Создание психологически комфортного климата в ДООУ; обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности; личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми; формирование основ коммуникативной деятельности у детей; диагностика и коррекция развития; психолого-медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период; индивидуальное психолого-педагогическое сопровождение детей-инвалидов.
Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка: регламентированная деятельность.	Утренняя гимнастика; физкультминутки, физкультпаузы; динамический час; организованная образовательная деятельность физической культурой; физические упражнения после сна.
Частично регламентированная деятельность	Спортивные праздники; спортивные игры; подвижные игры на воздухе и в помещении; спортивные досуги; дни здоровья; ритмическая гимнастика; подгрупповые и индивидуальные занятия с варьированием физической нагрузки с учетом исходного уровня здоровья, двигательной активности детей.
Нерегламентированная деятельность	Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке.
Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний	Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержание здоровья в рамках программы «Основы безопасности жизнедеятельности»; воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков,

и здорового образа жизни	интересов и любви к физической активности; формирование основ безопасности жизнедеятельности.
--------------------------	--

Оздоровительная работа направлена на:

- формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой;
- гармоничное физическое развитие;
- охрану здоровья детей и формирования основы культуры здоровья.

Педагоги используют методы направлены на:

- обеспечение принципа осознанности при обучении движениям;
- развитие у ребёнка ответственного отношения к собственному здоровью;
- формирование приёмов сохранения и укрепления своего здоровья;
- активизацию знаний, полученных в процессе НОД;
- поддержание возникновения у детей в процессе физической активности положительных эмоций.

Для профилактики простудных заболеваний реализуются разные виды закаливания: воздушные и солнечные ванны, хождение босиком по полу, мытье рук до локтей.

Ежегодно проводится диспансеризация воспитанников ДОО. Таким образом, выделяются разные уровни физического развития воспитанников, распределяются по группам здоровья, определяется правильный подбор мебели по росту воспитанников в соответствии с нормами и требованиями СанПиН. Намечаются пути оздоровления часто и длительно болеющих дошкольников.

Большую работу по профилактике заболеваний проводят воспитатели ДОО. Постоянно отслеживается состояние здоровья детей. В период повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом для профилактики применяется: вакцинация против гриппа (по адресу прописки), витаминотерапия (аскорбиновая кислота).

В течение периода адаптации дети осматриваются и наблюдаются старшей медицинской сестрой. На период адаптации дети освобождаются от профилактических прививок и закаливающих процедур, воспитатель осуществляет индивидуальный подход к каждому ребёнку. Дети в детский сад принимаются постепенно. В группе раннего возраста ведется журнал контроля температуры тела и состояние стула воспитанников.

Педагогический коллектив находится в постоянном поиске новых средств, форм и методов оздоровления дошкольников.

В перспективе работы ДОО в новом учебном году:

- активизировать работу по укреплению и охране здоровья воспитанников, закаливанию организма и совершенствованию его функций, как в организованных видах деятельности, так и в повседневной жизни;
- повышение профессиональной компетентности педагогов ДОО в вопросах по привитию воспитанникам здорового образа жизни;
- наработка опыта работы педагогов ДОО по использованию здоровьесберегающих технологий в работе с воспитанниками.

Сведения о медицинских работниках МКДОУ

Старшая медицинская сестра – Сорокина Раиса Дмитриевна, образование среднее профессиональное, окончила Курское медицинское училище по специальности «фельдшер» в 1974 г., повышение квалификации в ОБПОУ «Курский базовый медицинский колледж» по программе «Диетология», 2020 г. Общий стаж работы – 47 лет, в ДОО – 7 лет 6 месяцев.